

## Sozialcurriculum COG 2025/26

Klassenstufen	5	6	7	8	9	10	11 12 13
Sexualpäd. Inhalte	<b>MFM Workshops:</b> „Zyklusshow“ für Mädchen „Agenten auf dem Weg“ für Jungen <i>(Bio, 1.-6. St.)</i>				<b>MFM Workshops:</b> „WaageMut“ -Schwangerschaft -Verhütungsmittel - Liebe/ Partnerschaft <i>(Bio, 1.-6. St.)</i>	Vorlesung von Herrn Dr. Zippl: (Bio) <b>Vorlesung über HIV und STIs</b> <i>(Bio, 3 St.)</i>	
					<b>LGBT/ Sexuelle Vielfalt</b> <i>(Hoffmann, 1 DSt)</i>  Deutschlektüre <b>„Verdammt starke Liebe“</b>		
Soziale Medien/ Drogen		<b>“Sei gscheit”</b> - Medienprojekt in Kooperation mit <b>Jugendbeamten der Polizei</b> - Medienampel (rechtlicher Teil) -Klassenchat - Cybermobbing - Freizeitgestalt. (offline/ online) <i>(KJSA)</i>		<b>Informationsveranstaltung zum Thema Sucht und Drogenprävention</b> Für Eltern in Kooperation mit der Therese-Giehse-Realschule; Vortragender: Kriminalhauptkommissar Herr Mergenthaler	<b>Drogenpräventionsprojekt (nach Condrops)</b> - Extremstuhl - Konsumbilder - Ampelkarte - Lebenstank <i>(KJSA)</i>		
					<b>Informationsveranstaltung zum Thema Sucht und Drogenprävention</b> Für Eltern in Kooperation mit der Therese-Giehse-Realschule; Vortragender: Kriminalhauptkommissar Herr Mergenthaler		

<b>Soziale Begleitung</b>	<b>Kennenlernprojekt</b> - Kennenlernspiele - Stärken der Kinder - Stimmungsbild - Kooperationsmethode (KJSA)			<b>Missio for life</b> (Virtuelles Eintauchen in die Welt dreier Jugendlicher aus den Philippinen, Indien und Tansania. & Nachbereitung) (Thierfelder, Religion, 2 St.)		<b>„Wechsel mal die Perspektive“</b> Vorbereitung auf die soziale Woche: - Sensibilisierung der SuS für den Umgang mit Menschen mit Behinderung - Menschen mit Demenz (KJSA)	<b>11. Jgst. Gender- und Medienkompetenz</b> <i>Umgang mit Männlichkeitsbildern Beziehungsgestaltung Grenzverletzungen Wünsche an das andere Geschlecht</i> (KJSA)
	<b>Tutoren</b> (KJSA) Einstandsfeier (KJSA)	<b>Multistars</b> (KJSA)			<b>Multistars</b> (KJSA)	<b>Tutoren</b> Bunter Abend	
<b>Alltagskompetenz/ Mentale Gesundheit</b>	Lehrplan NuT <b>„Gesund schmeckt besser“</b> EB: Frau Pittner		<b>“Seelenstark” - Workshop zum Thema seelische Gesundheit</b> -Entspannungsübung -Resilienz und Helfernetzwerk -Gefühlskarten (KJSA)	<b>Schule fürs Leben:</b> -Alltagskompetenzen -Gesundheitskompetenz -Resilienz - Glücksworkshop (KJSA) (1 Schulwoche)			<b>12./13. Jgst. Yoga in der Mittagspause (1x die Woche)</b> (KJSA)
		<b>Stresskompetenz und Resilienz (STARK-Programm) Jennert</b>  Freiwillig, 7 Doppelstunden (Stress, Selbstwahrnehmung und Selbstwertschätzung, Zeitmanagement, Prüfungsangst)		<b>Stresskompetenz und Resilienz (STARK-Programm) Jennert</b>  Freiwillig, 7 Doppelstunden (Stress, Selbstwahrnehmung und Selbstwertschätzung, Zeitmanagement, Prüfungsangst)			
<b>Fahrten/ Praktikum</b>	<b>Kennenlernfahrt</b> (2/3 Tage)		<b>Skilager</b> (eine Woche)		<b>Orientierungstage Themen:</b> z.B. Selbst-/Fremdbild; Zukunft/Träume/Ziele Klassengemeinschaft (2 ganze Tage)	<b>Berlinfahrt</b> (jeweils eine Woche)	<b>Studienfahrt</b> (eine Woche)
					<b>Betriebspraktikum</b> (eine Woche)	<b>Soziale Woche</b>	
<b>ZFU –Stunden (Zeit-für-uns-Stunden)</b>							