

REZEPT SEIFE

VON SAM ADAMIETZ, P-SEMINAR "KOSMETIK"-NITSCHKE

Verwendete Geräte und Materialien:

- Herdplatte
- Becherglas
- Reibe
- Schneidebrett
- Umrührstäbchen
- Silikonform



Verwendete Zutaten:

- 250 g Glycerin Seife
- Lebensmittelfarbe (Farbe je nach Wahl)
- Ca. 5 Tropfen Duftöle (Aprikosen öl)
- 1 TL Kokosöl



ANLEITUNG:

Zuerst werden die 250 g Glycerin Seife mit der Reibe auf einem Schneidebrett kleingerieben und in ein Becherglas gegeben. Danach wird die Herdplatte eingesteckt, an geschaltet und das Becherglas auf die platte gestellt. Während dem Erhitzen der Seife rührt man immer mal wieder mit einem Stäbchen um, damit die Seife nicht überkocht.

Wenn die Seife nun flüssig ist, nimmt man das Becherglas vorsichtig von der Herdplatte herunter und stellt es ab. Anschließend gibt man 1 TL Kokosöl und optional ein paar Tropfen eines Duftöls (wir haben Aprikosen öl verwendet) hinzu, bevor man die Mischung nochmal umrührt. Solange die Seife noch flüssig ist, kann man noch seine gewünschte Lebensmittelfarbe hinzugeben und gründlich umrühren. Danach wird die flüssige Seife in eine Silikonform gegossen und zum Abkühlen zur Seite gestellt.

Je nach kühle der Umgebung dauert es ungefähr 12-24 Stunden, bis die Seife komplett ausgehärtet ist. Sobald die Seife hart ist, kann sie aus der Form entnommen werden. Nun kann man sie benutzen (oder auch verschenken 😊).