

Chemische Spülung für trockenes Haar

Menge:
100g

Arbeitszeit:
ca. 45 min

Gesamtzeit:
ca. 1h

Haltbarkeit:
3 Monate

Zutaten	Material
Kurquat 2g Cetylalkohol 4g Mandelöl 3g Destilliertes Wasser 100g Biogat 12 Tr. Beliebiges ätherisches Öl 12 Tr.	Waage Becherglas (200ml) Behälter für fertiges Produkt Stäbchen zum Umrühren Thermometer Becherglas (100ml) Herdplatte



Anleitung

- Schritt 1 ○ Kurquat, Cetylalkohol und Mandelöl in das größere Becherglas geben
- Schritt 2 ○ Becherglas auf die Herdplatte stellen und auf Stufe 1 erhitzen.
○ Die Temperatur der Masse sollte dabei nicht 65°C überschreiten. Zur Beobachtung der Temperatur ein Thermometer in das Becherglas stecken.
○ Ca. 10 Minuten erhitzen lassen, bis der Inhalt vollständig geschmolzen ist (einzelne kleine „Stückchen“ können vernachlässigt werden)
○ Das Gemisch von Zeit zu Zeit mit dem Stäbchen umrühren
- Schritt 3 ○ Destilliertes Wasser in das kleine Becherglas geben.
○ Das Wasser dann in das große Becherglas geben.
- Schritt 4 ○ Den Inhalt wieder bei Stufe 1 für 20min auf einer Herdplatte erhitzen, bis eine Emulsion (cremige Masse) entsteht.
○ Die Temperatur sollte dabei nicht 65°C überschreiten. Zur Beobachtung wieder ein Thermometer benutzen.
○ Das Gemisch wieder von Zeit zu Zeit mit dem Stäbchen umrühren
- Schritt 5 ○ Das Becherglas vom Herd nehmen und Inhalt auf 37°C abkühlen lassen. Das dauert ca. 20 Minuten (Tipp: Gefäß an einen kühlen Ort stellen)
- Schritt 6 ○ Biogat und das ätherische Öl dazugeben und mit dem Stäbchen verrühren
- Schritt 7 ○ Fertige Spülung in den entsprechenden Behälter füllen

Anwendung

- Nach der Haarwäsche die Spülung in den Längen und Spitzen verteilen und 2-3 Minuten einwirken lassen. Die Menge ist abhängig von der Haarlänge.

Natürliche Kur für trockenes Haar

Menge:
ca. 300g

Arbeitszeit:
ca. 20min

Gesamtzeit:
ca. 20min

Haltbarkeit:
2-3 Wochen

<i>Zutaten</i>	<i>Material</i>
Avocado eine Banane eine Magerquark 100g Eigelb eins Olivenöl 1 TL Zitronensaft 1 EL flüssigen Honig 1 TL	Waage Große Schüssel Leeres Marmeladenglas Esslöffel Teelöffel Messer Gabel Schneidebrett



Anleitung

- Schritt 1
 - Das Fruchtfleisch der Avocado in die Schüssel geben und sorgfältig mit einer Gabel zerdrücken
- Schritt 2
 - Banane schälen, in Scheiben schneiden und ebenfalls in die Schüssel geben.
 - Dort wieder mit einer Gabel zerdrücken
- Schritt 3
 - Magerquark dazugeben.
 - Dann die Masse mit einer Gabel verrühren
- Schritt 4
 - Ein Ei trennen und das Eigelb in die Schüssel geben. Dort alles gut mit einer Gabel verrühren. Das Eiweiß muss nicht aufgefangen werden.
- Schritt 5
 - Olivenöl, Zitronensaft und Agavendicksaft dazugeben.
 - Alles gut verrühren.
- Schritt 6
 - Fertiges Produkt in das Marmeladenglas füllen. Kühl lagern, da leicht verderbliche Lebensmittel enthalten sind.

Anwendung

- Nach der Haarwäsche die Haarkur in den Längen und Spitzen verteilen und 2-3 Minuten einwirken lassen. Die Menge ist abhängig von der Haarlänge.