

# FESTE BIENENWACHS - CREME

## ZUTATEN

- 25g Bienenwachs
- 15g Mandelöl
- 40g Kakaobutter
- 30g Sheabutter
- 5 Tropfen ätherisches Öl
  - z.B. Lavendel

## MATERIALIEN

- Pralinen – Silikonform
  - Form/Muster/Größe bestimmen am Ende wie die Creme aussieht
- zur Aufbewahrung der Cremes empfehlen sich entweder Organza Säckchen in der Größe der Pralinen – Silikonform oder kleine Metall Dosen, ebenfalls in der Größe der selbst gewählten Pralinenform
- Herdplatte
- Messbecher (feuerfestes Becherglas)
  - am besten durchsichtig, damit man sieht, wann alles gut geschmolzen und vermischt ist
  - es empfiehlt sich, mehrere kleine Becher zu haben, um die Zutaten abzuwiegen, ohne dass man den bereits erhitzten Becher auf die Waage stellen muss
- Spatel/Löffel zum Rühren
- Küchenwaage
- Schutzbrille ;)



### Dauer:

insgesamt ca. 25min mit 10 min  
Zubereitungszeit und 15 min Zeit  
zum Festwerden der Cremes



### Menge:

Anzahl der Cremes hängt von der  
Größe der Pralinenform ab

### Haltbarkeit:

ca. 3-6 Monate

## ZUBEREITUNG

- Als erstes wiegt man das Bienenwachs, die Kakaobutter und das Mandelöl mit der Waage ab, indem man die Zutaten in einen der bereitgestellten Becher füllt
- Anschließend füllt man diese abgewogenen Mengen in den Messbecher und stellt diesen auf den Herd
  - am besten ist hier die Stufe 3 zum gleichmäßigen Erhitzen und Schmelzen ohne Rückstände geeignet
- Sobald alles geschmolzen ist, gibt man die abgewogene Sheabutter hinzu und lässt sie ebenfalls schmelzen
- Nun gibt man nur noch das ätherische Öl hinzu und verrührt alles mit dem Spatel/Löffel solange, bis keine Produktreste mehr zu sehen sind und sich eine gleichmäßige Masse ergibt
- Die Masse sofort in die Silikonform füllen und fest werden lassen
  - das Produkt sollte gleichmäßig in den einzelnen Förmchen verteilt werden, um am Ende gleich große Cremes zu erhalten
- Sobald die Creme fest genug ist, kann man sie vorsichtig aus der Form lösen
  - ⚡ hier besonders aufpassen, wenn man Formen mit Muster gewählt hat, da dieses beim Rauslösen abbrechen kann
- Jetzt kann die fertige Bienenwachs – Creme in den Organza Säckchen oder Metall Dosen verpackt werden und entweder verschenkt oder selbst benutzt werden

VIEL SPAß BEIM NACHMACHEN 😊

<https://www.diehexenkueche.de/lotion-bars-feste-handcreme/>

<https://www.waschbaer.de/magazin/feste-handcreme-selbst-herstellen/>