

3) Rezept – Anti-aging-Creme

Dauer ca.10min

Zutaten: (für zwei große Cremtiegel)

- 40g Sheabutter
- 14g Bienenwachs
- 20g Kakaobutter
- 20g Jojobaöl
- 5 Tropfen Lavendelöl (optional für angenehmeren Duft)



Materialien:

- Waage
- Herd
- Hitzebeständiges Becherglas
- Schüssel
- 2 Holzstäbe
- 2 Verschließbare Cremtiegel

Zubereitung:

1. Kakaobutter, Bienenwachs und Jojobaöl in ein hitzebeständiges Becherglas geben und auf mittlerer Hitze schmelzen lassen
2. Nachdem die Zutaten im Becherglas zu einer homogenen Flüssigkeit geschmolzen sind, Sheabutter hinzufügen und zu einer gleichmäßigen Creme verrühren
3. Anschließend Lavendelöl dazugeben und erneut umrühren
4. Zum Schluss die Masse in einen verschließbaren Cremtiegel füllen und im Kühlschrank aushärten lassen

