

# VEGANE ALOE VERA HANDCREME

## ZUTATEN

- 12g raffiniertes Sesamöl
  - 5g Emulgin Pellets O/W
  - 3g Beerenwachs
  - 1g Cetylalkohol
  - 30g destilliertes Wasser
  - 1,5g Aloe Vera 10 – fach
  - 0,37g natürliches Parfümöl
    - Johannisbeere/White Musk/Palais/Dowe
    - hier: Eukalyptus
  - 0,5g Biogard 221
- } Fettphase
- } Wasserphase
- } Zusatz – und Wirkstoffe
- } Beduftung
- } Konservierung



## MATERIALIEN

- zur Aufbewahrung der Cremes empfehlen sich kleine Dosen aus Glas oder Plastik mit einem Schraubverschlussdeckel
- Herdplatte
- mind. 2 Messbecher (feuerfestes Becherglas)
  - am besten durchsichtig, damit man sieht, wann alles gut geschmolzen und vermengt ist
  - es empfiehlt sich, mehrere kleine Becher zu haben, um die Zutaten abzuwiegen, ohne dass man den bereits erhitzten Becher auf die Waage stellen muss
- Spatel/Löffel zum Rühren
- Küchenwaage
- Thermometer
- Schutzbrille ;)

### Dauer:

ca. 30min



### Menge:

ca. 50ml



### Haltbarkeit:

hängt von der Menge des Konservierungsmittels ab  
-> hier: 12 Monate

## ZUBEREITUNG

- Als erstes füllt man die Rohstoffe der Fettphase, nachdem man sie mit der Waage in einem der Becher abgewogen hat, in eines der beiden feuerfesten Bechergläser
- Auch die Rohstoffe für die Wasserphase füllt man nach dem Abwiegen in das zweite Becherglas
- Nun stellt man beide Bechergläser auf die Herdplatte und stellt jeweils ein Thermometer in die eingefüllten Zutaten um zu beobachten, wann die Phasen 70 °C erreicht haben
  - ⚡ die Thermometer sollte man am besten in die jeweiligen Flüssigkeiten, die in den Bechergläsern sind, halten und sie dabei möglichst nicht am Boden des Bechers stehen lassen, da sonst die Gefahr besteht, dass man nicht die Temperatur der Phasen, sondern der Herdplatte misst
- Sobald beide Phasen auf 70 °C erwärmt sind, gießt man die Wasserphase langsam unter Rühren in die Fettphase
- Jetzt stellt man eines der beiden Thermometer in die vermischten Phasen und rührt solange mit dem Spatel/Löffel, bis die Emulsion Handwärme von ca. 30 °C erreicht hat
- Zusatz – und Wirkstoffe einrühren
- konservieren und nach Wunsch beduften (mit dem natürlichen Parfümöl)
- Am Ende nur noch in den ausgewählten Behälter/Dose umfüllen und die vegane Aloe Vera Handcreme ist bereit, verschenkt oder selbst benutzt zu werden

VIEL SPASS BEIM NACHMACHEN 😊

<https://spinnrad.de/rezept-vegane-aloe-vera-handcreme-002100146>

